

Eine besondere Art des Balancierens – Slacklining im Sportunterricht

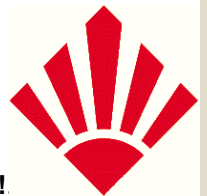
Die Orientierung an der Lebenswelt der Schülerinnen und Schüler ist wichtig, sowohl für den funktionellen Schulsport, als auch für den Sportunterricht. Innerhalb des Sportunterrichts bedingt dies eine Auseinandersetzung mit ihren jeweiligen Trendsportarten sowie der Rückkopplung, der durch den Sportunterricht zu gewinnenden Fertig- und Fähigkeiten in die Bewegungswelt der Schüler und Schülerinnen. Slacklining ist eine Trendsportart, bei der auf einem Gurt- oder Flachband balanciert wird, das zwischen zwei Befestigungspunkten gespannt wird. Bedingt durch die Materialbeschaffenheit der Slackline, dehnt sich diese unter der Körperlast des Übenden und wirkt, im Gegensatz zum Balancieren auf einem gespannten Drahtseil, dynamisch. Dies verlangt ein ständiges aktives Ausgleichen der Eigenbewegungen, wodurch die Anforderungen an die Sportler ein Zusammenspiel zwischen Balance, Konzentration, Grazie, schnelle Reaktion, Bewusstsein und Koordination bedeutet.



Den eigenen Körper im Gleichgewicht zu halten, ist nicht nur für eine Vielzahl von Sportarten von immenser Bedeutung, sondern ist gleichfalls ein Grundelement menschlicher Bewegung. Kindern sollte daher schon frühzeitig Gelegenheiten gegeben werden, sich mit diesen Basiserfahrungen auseinandersetzen zu können. Die praxisbezogene Fortbildung zeigt die Möglichkeiten des Einsatzes von Slacklines im Sportunterricht. Dabei ist es das Ziel erste eigene Erfahrungen mit der Slackline zu sammeln, verschiedene Einsatzmöglichkeiten (Lehrplanbezug) kennen zu lernen sowie den theoretischen Einblick – bezüglich der rechtlichen Vorgaben, Anschaffung, Auf- und Abbau etc.) – zu erhalten.



Zielgruppe:	Lehrkräfte aller Fachrichtung
Zeitraum/ Ort:	Datum: 07.03.2012 Zeit: 14.30 – 18.00 Uhr Ort: Sporthalle der Theo-Koch-Schule Grünberg (Struppisstr. 8-10; 35305 Grünberg)
Akkreditierung:	Die Fortbildung ist beim IQ Hessen zur Akkreditierung für hess. Lehrkräfte beantragt. (Dienst-) Unfallschutz kann beim SSA beantragt werden. Der DSLV – LV Hessen und das Lehrteam können nicht regresspflichtig gemacht werden.
Kosten:	DSLV-Mitglieder 15€ (inkl. Kursgebühren, LG-Mat.) Nicht-Mitglieder 20€ (inkl. Kursgebühren, LG-Mat.)
Veranstaltungsnummer:	12/01
Anmeldung:	!! Anmeldung unter Angabe der Veranstaltungsnummer bis zum <u>31.02.2012</u> !! unter: sebastian@dslv-hessen.de . Außerdem ist eine Anmeldung über die Geschäftsstelle des DSLV-LV Hessen möglich, Adresse sowie Anmeldeformular, Geschäftsbedingungen des DSLV bezüglich An- und Abmeldung finden sie unter: www.dslv-hessen.de .



Bitte überweisen Sie die Lehrgangskosten unmittelbar nach Erhalt Ihrer Anmeldebestätigung (per E-Mail) auf das Konto „DSLVLV Hessen“, Sparkasse Werra-Meißner Eschwege BLZ 522 500 30, Konto-Nr. 775 890 mit dem Verwendungszweck 12/01–Slacklining–07-03-Ihr Name.

Ihre Anmeldebestätigung wird nach Überweisung der Lehrgangskosten verbindlich wirksam.