



**Landesverband**

**Hessen**



## Fortbildungsprogramm



### Ziele

Eine satzungsgemäße Aufgabe des Sportlehrerverbandes DSLV ist die "Beratung aller Sportlehrer in Fragen ihrer Aus-, Fort- und Weiterbildung sowie ihrer beruflichen Tätigkeit". Dabei vertreten wir das Fach Sport an den Schulen und Hochschulen und wollen seine Position stärken.

### Kooperationspartner



[www.akkreditierung.hessen.de](http://www.akkreditierung.hessen.de)



10% Rabatt bei Bestellungen durch DSLV Mitglieder.



## Fortbildungen 2011

### Fortlaufende Angebote

### Slacklining in der Schule

Slacklining ist eine Trendsportart, bei der auf einem Gurt- oder Flachband balanciert wird, das zwischen zwei Befestigungspunkten gespannt wird. Bedingt durch die Materialbeschaffenheit der Slackline, dehnt sich diese unter der Körperlast des Übenden und wirkt, im Gegensatz zum Balancieren auf einem gespannten Drahtseil, dynamisch. Dies verlangt ein ständiges aktives Ausgleichen der Eigenbewegungen, wodurch die Anforderungen an die Sportler ein Zusammenspiel zwischen Balance, Konzentration, Grazie, schnelle Reaktion, Bewusstsein und Koordination bedeutet.

Die praxisbezogene Fortbildung zeigt die Möglichkeiten des Einsatzes von Slacklines im Sportunterricht. Dabei ist es das Ziel erste eigene Erfahrungen mit der Slackline zu sammeln, verschiedene Einsatzmöglichkeiten (Lehrplanbezug) kennen zu lernen sowie den theoretischen Einblick - bezüglich der rechtlichen Vorgaben, Anschaffung, Auf- und Abbau etc.) - zu erhalten.

**Termin:** 08.09.2011

**Ort:** Wiesbaden

**Zeit:** 14.30-18.00

**Termin:** Nov 2011

**Ort:** Pfungstadt

**Zeit:** 14.30-18.00

**Kosten:** DSLV-Mitglieder - 15€

Nicht-Mitglieder - 20€

### Gleichgewicht & Co.

Beim Laufen, Hüpfen, Klettern, Balancieren werden motorische Fähigkeiten wie Kraft, Geschicklichkeit, Beweglichkeit und Ausdauer entwickelt, Gleichgewicht und Reaktionsfähigkeit geschult. Das Phänomen "Koordination" stellt dabei eine wichtige Komponente der individuellen motorischen und sportlichen Handlungsfähigkeit dar. Neben der Gleichgewichts- und Koordinationsschulung widmen wir uns auch den Themen Haltungsschulung sowie der Bewegungsförderung, da diese Punkte von zentraler Bedeutung in der kindlichen Entwicklung sind.

Den eigenen Körper im Gleichgewicht zu halten ist nicht nur für eine Vielzahl von Sportarten von immenser Bedeutung, sondern ist gleichfalls ein Grundelement menschlicher Bewegung. Kindern sollte daher schon frühzeitig Gelegenheiten gegeben werden, sich mit diesen Basiserfahrungen auseinandersetzen zu können.

Die praxisbezogene Fortbildung zeigt mit Hilfe verschiedener Übungen, Spielformen, Gerätelandschaften und Materialien die Einsatzmöglichkeiten des Themas im Sportunterricht. Dabei ist es das Ziel möglichst zahlreiche eigene Erfahrungen mit den einzelnen Geräten (bspw. der Slackline) zu sammeln, verschiedene Einsatzmöglichkeiten (Lehrplanbezug) kennen zu lernen sowie den theoretischen Einblick zu erhalten.

**Termin:** Sept 2011

**Ort:** Groß-Umstadt

**Zeit:** 14.30-18.00

**Kosten:** DSLV-Mitglieder - 15€

Nicht-Mitglieder - 20€

### Golf in der Schule - Vorbereitung auf die Platzreife

Neben der sehr praxisbezogenen Auffrischung der Grundlagen des Golfspiels werden verschiedene Möglichkeiten der Sportart Golf für die Erweiterung des Lehrplan gerechten schulsportlichen Angebots aufgezeigt, so z.B. für den Wahlpflichtbereich, für Arbeitsgemeinschaften oder Projektwochen. Vorstellung des Konzepts "Zusammenarbeit Schule und Verein" mit seinen vielfältigen Möglichkeiten. Differenzierte Einteilung der Teilnehmer bei der 'Weiterführung des Golfspiels mit Golflehrern', in dem die bestehenden Grundlagen erweitert, verschiedene Spielformen zur Vorbereitung wiederholt und in Vorbereitung auf die Platzreife nach den Vorgaben des Deutschen Golfverbands durchgeführt und geübt werden. Abschließendes Turnier mit allen Teilnehmern.

**Termin:** 04.-06.11.2011 **Ort:** Winnerod/ Reiskirchen

**Kosten:** 150€ (inkl. Übernachtung)

## Abenteuer sind machbar

Das Zusammenspiel von bestimmten Programminhalten (niedrige Seilstationen, vertrauensbildende Maßnahmen, Spiele, Problemlösungsaktivitäten sowie Spielen) fördert die Möglichkeit der schnellen Entwicklung und Herausbildung angestrebter Gruppenprozesse. Die unmittelbare Reflexion und Verarbeitung der einzelnen Gruppenaktivitäten ermöglicht darüber hinaus eine realistische Einschätzung der eigenen Rolle und eigener Verhaltensweisen im Gruppenzusammenhang. Somit werden Chancen zur persönlichen Weiterentwicklung und Veränderung sowohl angestoßen als auch eröffnet.

Diese Wirkungen von Abenteueraktivitäten sollen in der Veranstaltung vorrangig im Hinblick auf die Initiierung eines Gruppenprozesses der eigenen Klasse oder des eigenen Tutoriums vermittelt werden. Daher bilden Aspekte des exemplarischen Lernens und Methoden der Anleitung bestimmter Aktivitäten und Reflexionsphasen den Schwerpunkt der Fortbildung.

**Termin:** 20.08.2011 **Ort:** Grünberg **Zeit:** 09.30-16.00

**Kosten:** DSLV-Mitglieder – 20€  
Nicht-Mitglieder – 25€

## Kinderleichtathletik in der Schule

Die moderne Kinderleichtathletik wird heute nicht mehr nur als "kleine" Erwachsenen-Leichtathletik gesehen. Vielmehr orientiert sie sich an kindlichen Bedürfnissen, dem sich ständig ändernden Entwicklungsstand und den individuellen Vorlieben des einzelnen Kindes. Deshalb sind neben dem vielfältigen Angebot des klassischen Bereichs Laufen, Springen und Werfen, ebenso Inhalte wie Rhythmik und vor allem eine gezielte Koordinationsschulung von zentraler Bedeutung. Dies soll im Rahmen der Fortbildung mit Hilfe von verschiedenen, variabel einsetzbaren Materialien, sowie durch neugestaltete Situationen praktisch erfahren werden.

Die Fortbildung soll Sportlehrerinnen und Sportlehrer, fachfremd unterrichtende Kolleginnen und Kollegen sowie Referendare einladen, praxisrelevante Inhalte einer modernen Kinderleichtathletik zu den Themenschwerpunkten Rhythmus- und Koordinationsschulung theoretisch, aber vor allem praktisch kennen zu lernen.

**Termin:** 18.06.2011 **Ort:** Grünberg **Zeit:** 09.30-13.00

**Kosten:** DSLV-Mitglieder – 15€  
Nicht-Mitglieder – 20€

## LeParkour

Die DSB-SPRINT-Studie hat gezeigt, dass im Sportunterricht zwar relativ häufig geturnt wird, Turnen bei den Schülern jedoch eher unbeliebt ist (vgl. DSB, 2006). Die offene didaktische Struktur der Bewegungsfelder erlaubt nun die begründete Auswahl fachlicher Inhalte, die sowohl „ein systematisches und vertiefendes Erarbeiten sportlicher Bewegungskompetenz (...) ermöglichen“ (HKM, 2003, S. 17) als auch der aktuellen jugendlichen Bewegungswelt entsprechen. Mit Le Parkour als „Paradebeispiel für eine aktuelle Crossover-Sportart“ (Pape-Kramer, 2007, S. 169) kann den Schülerinnen und Schülern eine motivierende Gelegenheit geboten werden, sich – im Sinne der reformierten Sportlehrpläne – mit turnerischen Bewegungsformen intensiv auseinanderzusetzen und die eigenen Bewegungskompetenzen in diesem Bewegungsfeld zu erweitern.

**Termin:** 29.09.2011 **Ort:** Frankfurt **Zeit:** 14.00-18.00

**Kosten:** DSLV-Mitglieder – 20€  
Nicht-Mitglieder – 25€

## Jahreshauptversammlung

Workshops rund um die Themen Leichtathletik, Haltung und Gesundheit.

**Termin:** 01.10.2011 **Ort:** Gießen

**Kosten:** DSLV-Mitglieder – beitragsfrei  
Nicht-Mitglieder – 20€

**Sportlehrertag** 03.08.2011 - Wetzlar

## Abrufangebote

Neben den bereits feststehenden Angeboten können folgende Angebote auf Abruf stattfinden:

**Slackline in der Schule**

**Gleichgewicht & Co.**

**LeParkour**

Das komplette Fortbildungsangebot, detaillierte Ausschreibungen sowie die Anmeldungsmodalitäten finden Sie unter: [www.dslv-hessen.de](http://www.dslv-hessen.de)

**Einzelne Angebote finden in Kooperation mit der ZFS statt.**

**Anmeldung** über die Geschäftsstelle (nebenstehendes Formular) oder E-Mail an: [sebastian@dslv-hessen.de](mailto:sebastian@dslv-hessen.de).

Anmeldung zu einer Fortbildungsveranstaltung des DSLV-LV Hessen

FAX an: [06404665106](tel:06404665106)

oder

[sebastian@dslv-hessen.de](mailto:sebastian@dslv-hessen.de)

Veranstaltung/ Lehrgang: .....

Name: ..... Vorname: .....

Nachname: .....

Telefon/ Fax: ..... E-Mail: .....

Schule/ Dienst- oder Arbeitsstelle: .....

(Ort, Datum)

(Unterschrift)