

Mitteilungen des LV Hessen August 2017

Liebe Mitglieder des LV Hessen,
in diesen Tagen, am 09.08.2017, findet der 17. Hessische Sportlehrertag in
Grünberg statt. www.sportlehrertag.de

Für unsere Mitglieder wurde eine *Pekingreise* in den hessischen
Herbstferien 2017 ausgeschrieben. Die Anmeldung konnte über
E-Mail info@dslv-hessen.de oder per Post an die Geschäftsstelle erfolgen.
Ob jetzt noch Plätze frei sind, kann nicht bestätigt werden.
Im Fortbildungsbereich ist ein neuer Lehrgang „*Auffrischung der Rettungsfähigkeit*“
vom Lehr-Team um Michael Geib im November 2017 in Dieburg ausgeschrieben
worden. Dieser ist bereits auf unserer Homepage www.dslv-hessen.de veröffentlicht.
Anmeldungen sind ab sofort über info@dslv-hessen.de möglich.

In den Mitteilungen Juli 2017 wurde die Einladung für die diesjährige
Jahreshauptversammlung in Grünberg am 30. September 2017 veröffentlicht.
Der am Morgen stattfindende Lehrgang zur JHV hat den Titel: „*Funktional Training*“
"In dieser Fortbildung lernen Sie die fundamentalen Bewegungsmuster kennen, die jedem Training zu
Grunde liegen. Egal wo und für welchen Zweck. Ob für Ihren Unterricht oder als Upgrade Ihres
eigenen Trainings. Wir erklären sowohl biomechanische Details der Bewegungsmuster als auch
methodisch didaktische Regressionen und Variationen. Sie lernen sowohl das Konzept der vier
Säulen der Stabilität (Core, Hüfte, Schultern, Fuß) als auch ein großes Arsenal an Tools, um die
Bewegungsmuster Ihrer Schützlinge nachhaltig zu verbessern. Lernen Sie zu verstehen, was
„Funktional Training“, fernab von jedem Hype, wirklich bedeutet! Lernen Sie, wie man Athleten des
Alltags formt.“

Bitte merken Sie sich diesen Termin vor und versuchen Sie ihn wahrzunehmen.

Pensionäre werden noch extra angeschrieben.

Dazu ist noch zu sagen, dass einzelne Mitglieder ihre Adressdaten geändert haben,
diese aber der Geschäftsstelle noch nicht mitgeteilt haben.

Hans Nickel