



## Einladung

zur ordentlichen **Jahreshauptversammlung 2019** am **Samstag, 28. September 2019**  
in 35305 Grünberg, Theo-Koch-Schule, Struppisstr. 8-10

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
die JHV findet wieder im Zusammenhang mit einem Fortbildungslehrgang statt.  
Geplanter Ablauf:

09:00 Uhr	Anreise, Begrüßung
09:15 –	Fortbildungslehrgang: Bewegen und Regenerieren. Funktionale (Engpass-)
12:30 Uhr	Dehnungen für ein schmerzfreies Leben und Trainieren.

Ursachen für die vielen Knie- und Hüftschmerzen sowie die enormen Rücken- und Schulterbeschwerden sind in der Regel einseitige oder falsche Bewegungen und Körperhaltungen, durch die unsere Muskeln, Sehnen und Faszien immer unflexibler werden.

In dieser Fortbildung lernen Sie funktionsgerechte Bewegungsabläufe kennen, mit denen Sie verspannte Muskeln und Faszien mit einfachen Übungen dauerhaft pflegen und gesunderhalten. Fundamentale Voraussetzungen für freudvolle und gute Leistungen im Sport.

13.00 Uhr	Mittagessen
14.00 Uhr	Jahreshauptversammlung
16.00 Uhr	Ausklang mit gemütlichem Beisammensein bei Kaffee und Kuchen

Wir bitten um eine kurze Nachricht über die Teilnahme, damit wir für "Speis und Trank" besser planen können. Alle Teilnehmer/innen sind Gäste des DSLV, nur die Fahrtkosten müssen selbst getragen werden. Angesichts der Veränderungen im Schulwesen (Ganztagsschulen, Inklusion) bittet der Vorstand des DSLV alle Mitglieder, sich verstärkt bei den Aktivitäten des Landesverbandes einzubringen. Fangen Sie gleich an und besuchen Sie **auch** die Jahreshauptversammlung!

### Tagesordnung der Jahreshauptversammlung

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Gedenken der Verstorbenen
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Bericht des Vorstandes und der Kassenprüfer  
Der Bericht des Vorstandes wird der JHV schriftlich vorgelegt und im "Sportunterricht" veröffentlicht.
5. Aussprache über die Berichte, Genehmigung Kassenbericht 2018 und Entlastung des Vorstandes
6. Anträge  
Diese müssen gem. Satzung bis 30.08.2019 in der Geschäftsstelle ([info@dslv-hessen.de](mailto:info@dslv-hessen.de)) schriftlich eingegangen sein.
7. Beratung und Genehmigung des Haushaltsplanes 2020
8. Wahl eines Wahlausschusses
9. Neuwahlen
  - a) 2. Vorsitzende/r
  - b) 2 Beisitzer/innen
  - c) 1 Kassenprüfer/in
10. Verschiedenes
11. Ehrungen  
Ehrung für 25-jährige Mitgliedschaft: Eva Rudorf, Dietmar Langusch  
Ehrung für 40-jährige Mitgliedschaft: Friedhelm Plessow, Egon Fritz, Jörg Tappe, Karl Buxmann, Prof. Dr. Klaus Fischer, Herbert Stündl

### Anreise:

Grünberg ist mit PKW über die Autobahn A5 (Kassel – Frankfurt) und per Bahn (Strecke Fulda – Limburg) zu erreichen. Bei Bahnfahrt bitte unbedingt vorher in der Geschäftsstelle melden, damit für die 2,5 km-Strecke vom Bahnhof zur Schule ein Fahrdienst organisiert werden kann.

*Herbert Stündl*

1. Vorsitzender